



Fast Foot

Kurbel Fast Foot Mit Sechskant-Aufnahme

Schrauben Sie die gefetteten Kurbelschrauben in das montierte Tretlager „6-Pack“ (Rechtsgewinde) so weit ein, dass bei lose angedrückten Kurbeln noch ca. 3mm Luft zwischen Welle und Kurbeln zu sehen sind.

Keinesfalls weder Wellen – noch Kurbelsechskant fetten ölen.

Ach beim Aufsetzen der Kurbeln auf die Schrauben Schmiermittel-Übertragung vermeiden.

Setzen Sie die rechte Kurbel genau rechtwinklig zur Welle auf die Kurbelschraube. Führen Sie einen 8mm Inbusschlüssel durch die Kurbel in die Kurbelschraube. Drehen Sie den Schlüssel im Uhrzeigersinn.

Wenn Sie das (Links-) Gewinde richtig getroffen haben, zieht es nun den Arm auf die Welle und die Schraube ist etwa bündig mit der Kurbel.

Anzugsmoment 50 Nm.

Verfahren Sie in gleicher Weise mit der linken Kurbel.

Wiederholen Sie das Anziehen nach einer kurzen Fahrt im kräftigen Wiegetritt.

Empfohlen wird ein dritter Anzugsvorgang bevor das Rad ausgeliefert wird.

Nach der ersten Tour muss nochmals mit 50 Nm nachgezogen werden.

Achten Sie darauf, dass die Schraube nicht übersteht!

Verletzungsgefahr!

Fast Foot Crank Set with hexagon interface

The Fast Foot cranks are only compatible with the Tune Six Pack bottom bracket with 6-sided spindle.

Grease the crank bolt and screw it into the bottom bracket axle until there is approximately 23mm of crank bolt left outside of the bottom bracket spindle.

Note: Do NOT apply grease to the bottom bracket spindle or the Fast Foot cranks. Ensure that grease from the crank bolts does not coat the bottom bracket spindle or crank arms when fitting.

Put the crank arm over the exposed crank bolt. Insert an 8mm Allen key through the crank arm and into the crank bolt. Turn the Allen key clockwise ensuring that the thread is correctly engaged. Also ensure that the 6-sided spindle is correctly aligned with the crank arm. The crank arm should be drawn onto the bottom bracket spindle until the crank bolt is flush with the crank arm. At this stage the correct torque should be 50 Nm.

Note: The crank bolt should not extend out further than the head of the crank arm. This could result in serious injury.

Carry out the same procedure for the opposite crank arm. When fitted ride the bike for a short time and retighten the crank bolts.

Before using the cranks for your first proper ride it is recommended that you test and tighten the cranks another two times to ensure the bolts are tight. Always carry an 8mm Allen key with you on your first few rides.

After your first proper ride retighten the crank bolts to 50 Nm. This high torque is necessary until the crank arms have finally settled.

Removal: To remove the crank arms undo the crank bolts using an 8mm Allen key. To avoid having to repeat the bedding in process above, always remember the position of the crank arms on the bottom bracket spindle.

Safety: All parts of the crank set should be regularly inspected from time to time to check for damage. If any damage is visible the damaged parts must be replaced immediately.

